

Patrones De Violencia De Género En Los Resguardos De La ACIT

Patterns Of Gender-Based Violence In The ACIT's Reserves

Yanury Loaiza Loaiza¹
Mauricio Felipe Pino Perdomo²

RESUMEN

La presente investigación tuvo como propósito analizar cuáles son los patrones asociados al maltrato psicológico del género femenino entre las edades de 19 a 35 años, en la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT proponiendo estrategias de sensibilización a la comunidad. En la presente investigación se utilizó el enfoque cuantitativo de tipo descriptivo. se utilizó el cuestionario MOS De Apoyo Social según (Londoño et al., 2012), Al realizar el análisis de los resultados se encontraron niveles bajos en las cuatro dimensiones de apoyo social emocional / informacional en un 93%, en el apoyo instrumental en un 77%, en la interacción social positiva en un 73% y el apoyo afectivo 67 % en este estudio se puede afirmar que las mujeres presentan patrones de violencia de género en su relacion de pareja y su bienestar emocional está siendo afectado de manera gradual y se está manifestando en su hogar el maltrato psicológico.

Palabras clave: Apoyo afectivo. apoyo instrumental, apoyo social. género, violencia de género.

Recibido: 13 de octubre 2020
Aprobado: 17 de diciembre 2020

.....
1 Profesional en Psicología, FUNDES,
Espinal, Colombia,
yanuryloaiza@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-7139-7960>

2 Magíster en Psicopedagogía, Magíster en
Educación Ambiental, FUNDES, Espinal,
Colombia, felipe.pino@fundes.edu.co
<https://orcid.org/0000-0001-5646-9893>

ABSTRACT

The purpose of this research was to analyze what are the patterns associated with psychological abuse of the female gender between the ages of 19 to 35 years, in the association of indigenous councils of Tolima ACIT, proposing awareness strategies to the community. In the present investigation, the descriptive quantitative approach was used. the MOS Social Support questionnaire was used according to (Londoño et al., 2012). When analyzing the results, low levels were found in the four dimensions of social emotional / informational support in 93%, in instrumental support in 77%, in positive social interaction in 73% and affective support in 67% In this study, it can be affirmed that women present patterns of gender violence in their relationship with their partners and their emotional well-being is gradually being affected and psychological abuse is manifesting in their home.

Key words: Affective support. instrumental support, social support. gender, gender violence.

Introducción

La presente investigación tuvo como antecedentes internacionales y nacionales como Serruto, (2019) quien menciona en su tesis de investigación Factores asociados a la violencia femenina en un centro de salud de la provincia De San Román PUNO 2014 – 2015. Plantea en su objetivo Determinar los factores asociados a la violencia femenina en un centro de salud de la provincia de San Román. Puno 2014 –2015. Utilizando como método investigación corresponde al paradigma cualitativo, que tiene por finalidad construir conceptos y cuantitativo por que expresa un resultado en forma numérica a través del diseño transversal, con una muestra de 95 mujeres entre la edad de 15 a 55 años de edad, en sus hallazgos encontraron con el 95% de confianza se puede afirmar que; habito nocivo (alcoholismo), violencia familiar en infancia, ocupación, ingreso mensual, motivo de violencia, son los factores que asocian significativamente

la violencia femenina en un centro de salud de la provincia de san román. Como lo muestra los siguientes resultados que el 68 da un (71.6%) de la población de mujeres sufren violencia psicológica, 24 (25.3%) violencia física y solamente 3 con el (3.2%) señala sufrir violencia sexual.

Toledo, (2019) en su trabajo de investigación titulado Secuelas de violencia psicológica en la autoestima de las mujeres que asisten a la fundación movimiento mi cometa. Empleo la metodología de “estudio cualitativo, de alcance descriptivo con corte transversal, también se hizo uso de instrumentos y técnicas como: entrevista semiestructurada, grupo focal, conversatorio, cuestionario de violencia, observación directa y talleres” (p. 4) esta investigación plantea el objetivo evidenciar el grado de afectación de la autoestima producto del abuso psicológico hacia la mujer en el ámbito familiar y de relaciones de pareja. Con una muestra de la fundación mi cometa los hallazgos encontrados dicen que la violencia psicológica afecta de manera directa a la autoestima de la víctima ya que menoscaba su auto concepto, otorgándole roles que benefician o complacen al agresor y disminuyen la valía de la persona agredida. La baja autoestima contribuye a su vez al sostenimiento del ciclo de la violencia ya que la víctima siente que nadie más la va a querer o no va a poder por sí misma salir adelante. Según Castillo et, al (2018). En su trabajo de investigación Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja-Huaraz, plantea en su objetivo, Determinar la relación entre la violencia de género y el nivel de autoestima de las mujeres del centro poblado Huanja - Huaraz, 2017 (p. 47). Utilizando como materiales y métodos: estudio cuantitativo, prospectivo, correlacionar de corte transversal. Con una muestra de 55 mujeres entre 18 y 64 años, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión de la investigación. En sus hallazgos Castillo et, al (2018). encontraron que el tipo más frecuente de violencia fue la física con 38,2 %; mientras que el 29,1 %; 14,6 % y 18,1 % correspondieron a la psicológica, sexual y económica respectivamente. En este sentido, los resultados obtenidos revelarían que la violencia de género surge del comportamiento social enseñado o por múltiples factores sociales que permiten la continuidad de este tipo de agresiones, repercutiendo de esta manera, en la salud y en el bienestar físico y psicológico de la mujer. (p. 49)

Según Labrador, (2016) en su investigación Empoderamiento de mujeres supervivientes de violencia de género. Con la metodología de tipo cualitativo, cuantitativo, descriptiva o experimental), con una muestra de 577 mujeres por medio del proceso de búsqueda bibliográfica la cual la dividió en dos etapas que han transcurrido entre febrero y abril de 2016, con una regularidad de tres o cuatro veces por semana de estudio. (p. 19) la autora Labrador, (2016) propone el objetivo, de identificar y describir cómo se produce la salida de la situación de VG, enfatizando los

modelos teóricos que la explican, en sus hallazgos mencionan que las mujeres supervivientes de VG como agentes activos con fortalezas que les permiten sobrevivir ante situaciones de adversidad. Si bien, para que las mujeres puedan lograr el empoderamiento, éste debe ser facilitado a todos los niveles ecológicos, reconociendo así la responsabilidad de todas y de todos. (...) como un proceso de empoderamiento supone romper con las relaciones desiguales entre hombres y mujeres, haciendo que estas últimas puedan recorrer un camino hacia su propia liberación. (p. 35)

Según Roca (2011). En su de Trabajo de Investigación sobre la violencia de género plantea: La violencia de género se ha convertido en un problema social, utilizando los siguientes métodos de estudio cuantitativo a través del método histórico, utilizando la triangulación de los datos recibidos por el observatorio estatal de violencia sobre la mujer del ministerio de sanidad, política social e igualdad, datos ofrecidos por el consejo general del poder judicial y el instituto de la mujer. Con una muestra de 66.276 mujeres donde encontró en sus hallazgos que el maltrato verbal o emocional tiene 17.382 (90.71%), 926 el 4.80% recibe maltrato físico, 8.026 con un 41.88% maltrato económico 273 maltrato sexual y maltrato social con 573 y para ella resulta extraño ver tan pocas mujeres manifiestan maltrato físico dentro de su investigación dividió los resultados en diez partes para así realizar un análisis descriptivo de la investigación también manifiesta que aun así, las víctimas por violencia de género no dejan de aumentar de forma considerable, por lo que es necesario investigar cuales pueden ser los motivos por los que se sigue dando unas cifras tan elevadas y manifiesta que tampoco es posible conocer el número real de mujeres que sufren violencia de género por qué no conocemos los datos de mujeres que la sufren porque no denuncian.

En estudio realizado por Ciro (2017) en el trabajo denominado Estrategia para el empoderamiento diferencial desde la identidad cultural y el desarrollo local. estudio de caso de las mujeres indígenas nasa del municipio Santiago Cali de Colombia. Con el objetivo en su investigación, diseñar una estrategia de empoderamiento diferencial desde el empoderamiento diferencial desde la identidad cultural dirigida a las mujeres indígenas nasa del municipio Santiago de Cali Colombia. Empleo la metodología de investigación acción participativa (IAP) y el estudio de caso durante 22 meses con una muestra de 20 mujeres, los dos procesos simultáneos; el conocer y el actuar le permitieron comprender el contexto y las realidades de la población en particular (problemáticas, necesidades, recursos y el segundo que es el actuar autoriza el desarrollo de las acciones de la transformación y mejoras del problema) el cual les permitió el intercambio de saberes y de lazos de confianza por medio de los ejercicios organizativos de empoderamiento.

Fernández et al, (2013) en su investigación de “violencia de género”, teniendo en su investigación el objetivo identificar y caracterizar as formas de violencia de género en la Universidad de Antioquia. Utilizando como metodología de investigación muestreo estadístico, aleatorio, con una muestra de 25.184 estudiantes de pre grado, 1.250 personas no docentes vinculadas a la universidad, 1.298 docentes vinculados medio tiempo, tiempo completo y ocasionales, y finalmente 1.581 docentes de catedra. Dando como resultado en sus hallazgos en sus tres poblaciones la agresión psicológica en más de un 23% de los casos, entre el 2 y el 4% de las tres poblaciones se siente chantajeada en la universidad y el castigo se percibe en el 1 y 2% de los casos. Los docentes son contundentes, el registro de la agresión verbal que se presenta en un 24% de la población consultada; la agresión psicológica, 23%; la discriminación, 21%; la exclusión y el control del tiempo por parte de terceros, 14%; y la intimidación, 11%. Los estudiantes, los gestos obscenos, la agresión psicológica, la agresión verbal, la burla y los piropos obscenos estan presentes en más del 20% con sondeos de un 10% de ellos se sienten intimidados, discriminados, controlados en su tiempo, excluidos y acosados sexualmente. Y los no docentes, se sienten agredidos verbal y psicologicamente, controlados por terceros en más del 20%, seguidos por los gestos obscenos, las burlas y los piropos obscenos y discriminados en el 10% de los casos.

Otra investigación por Prada, (2012). En su trabajo de grado Violencia hacia la mujer en la relación de pareja: una comprensión de cómo a través del proceso de dignificación de la mujer es posible salir de las dinámicas interaccionales violentas. Teniendo como objetivo comprender de qué manera las mujeres maltratadas por su pareja construyen estrategias que les permiten sobrevivir, recuperar su dignidad y finalmente abandonar la relación violenta. (p. 53) Prada, (2012). Menciona que el estudio fue realizado A partir de la intervención terapéutica de corte sistémico con un grupo de tres mujeres, utilizando la metodología de análisis de narrativas, fue posible avanzar en la comprensión de cómo las mujeres han construido formas de sobrevivir al maltrato y recuperar su dignidad, característica que consideran perdida como efecto de las dinámicas conyugales violentas. Los resultados de la investigación señalan las diversas estrategias que las mujeres implementaron para salir de la relación de pareja violenta y aporta elementos nuevos tanto en la comprensión compleja de la problemática, como en la intervención rescatando aspectos terapéuticos útiles para el trabajo con esta población. (p. 7)

Según Ariza, (2011) En su investigación denominada La violencia en las relaciones de pareja en Medellín y sus representaciones sociales. Plantea como objetivo comprender las representaciones sociales de las personas agredidas, agresoras y quienes les atienden, sobre la violencia en las relaciones de pareja, en los contextos histórico,

sociocultural, político y económico de la ciudad de Medellín, en la primera década del siglo XXI. (p. 20) El desarrollo metodológico es de carácter cualitativo, (..) por medio de un análisis de la información, basado en una lectura compleja, en la cual se integran en un dialogo y una controversia las perspectivas de las epistemologías feminista, cualitativa y de la salud pública, articuladas con la teoría de las representaciones sociales, la historia discursiva, los estudios críticos del discurso y los contextos explicativos (p. 54) también menciona Ariza, (2011). Las condiciones estructurales de la violencia en las relaciones de pareja identificadas en Medellín son la inequidad de género, la división sexual del trabajo y la dominación masculina. Las condiciones coyunturales son el feminismo, los cambios que propician las transformaciones en las relaciones de género y un rasgo regional que interfiere los cambios y reactiva las masculinidades hegemónicas: el fortalecimiento de los actores armados y el renovado prestigio de las acciones de fuerza en el contexto de la violencia social y la impunidad, aunado al realce de la imagen del varón que ostenta rasgos viriles y de poder. (p. 208) Según González y Guzmán (2011). En su trabajo de grado titulado la violencia conyugal desde la perspectiva masculina: comprensión e intervención en red, con una muestra de 8 hombres que habían presentado violencia, con el objetivo de la investigación busca ampliar la comprensión de la violencia en la pareja desde la perspectiva de los hombres que maltratan física y psicológicamente a su compañera o esposa y propiciar cambios en su sistema de creencias a partir de la intervención en red. (p. 66). La metodología utilizada por las autoras es tipo cualitativo con enfoque sistemático la información fue analizada mediante el análisis categorial de narrativas. Menciona González y Guzmán (2011). Que la información se recogió a partir de 8 sesiones de 2 procesos de intervención en red de apoyo emocional, con dos grupos distintos de hombres maltratadores, grabadas y transcritas. (p. 68) Los resultados permitieron profundizar la comprensión acerca del sistema de creencias, necesidades psicológicas individuales y relacionales, identificar los patrones de relación abusivos en las dinámicas interaccionales de la pareja, las explicaciones sobre la violencia y por último los cambios que se presentaron a partir de la intervención en red. El trabajo en red consistió en crear un espacio terapéutico, donde las autoras lograron identificar las necesidades psicológicas expuestas de los hombres donde (González y Guzmán 2011). hallaron principalmente una gran necesidad de ser escuchados y comprendidos por los profesionales que atienden a las parejas denunciantes, así como también ser incluidos en el proceso de conciliación puesto que los hombres manifestaban sentirse excluidos sobre todo en su rol como padres, quedando limitados exclusivamente al cumplimiento de la cuota alimentaria negándoles la posibilidad de continuar desempeñando su derecho a ejercer la paternidad.

Un estudio realizado por Aldana y Gomez, (2015) Consecuencias físicas, psicológicas y perfil cognitivo en las mujeres víctimas de la violencia en pareja en el municipio de Cajamarca, Tolima, utilizando el método de investigación corte descriptivo con un diseño cuasi experimental, con una muestra de 8 mujeres, con el objetivo determinar cómo afecta la violencia de pareja a las mujeres y qué consecuencias físicas y psicológicas presentan debido a las experiencias vividas con su pareja. Además, determinar el perfil cognitivo de las mujeres que han vivido situaciones de violencia propiciada por la pareja del municipio de Cajamarca, Tolima. En los resultados de la investigación encontró que en la aplicación de la escala de Gravedad de los síntomas de estrés postraumático arrojó los siguientes resultados en la escala global la media de las mujeres es 18, es decir, las mujeres presentan sintomatología asociada al estrés; sub escala de reexperimentación 4,5 y desviación de 4,20, identificando baja reexperimentación frente al suceso; sub escala de evitación 8,5 en la media y desviación de 7,05, evidenciando poca evitación por parte de las mujeres; sub escala de aumento de activación 5,75 en la media y 3,86, demuestra baja activación y en la desviación, 3,86 ; y en la escala complementaria se obtuvo en la media 13,75 y en la desviación 13,07. En lo que corresponde a la escala de autoestima se encuentra la media en 26. 25 y la desviación en 2,99 lo que demuestra un nivel de autoestima medio; el cual se indica que no hay gravedad significativa en su autoestima, sin embargo es importante aumentar la misma; finalmente, se encuentra la escala de inadaptación para la cual se obtienen dentro del aspecto de trabajo una media de 2,5 y en los aspectos de vida social, tiempo libre y relación de pareja una media de 2,75 respectivamente y una desviación de 2,22; en el aspecto de escala global se obtuvo la media de 3 y la desviación de 2,45, por último en el total de la prueba se obtiene la media de 16, 5 y una desviación de 13,10; es decir, las mujeres presentan inadaptación.

Un estudio realizado por Ardila y Cortes (2015) en el trabajo denominado Violencia de pareja en el municipio de Rovira - Tolima, con el objetivo identificar las consecuencias físicas y psicológicas y determinar el perfil cognitivo de mujeres víctimas de violencia de pareja del municipio de Rovira, Tolima. La muestra estuvo conformada por 4 mujeres que han sido o están siendo violentadas por su pareja. La investigación es de corte descriptivo con un diseño cuasi-experimental. En sus hallazgos mencionan que las mujeres víctimas de violencia de pareja en el municipio de Rovira, Tolima, evidenciaron que una de las principales causas de esta problemática, es la dependencia económica y el grado de control psicológico que ejerce el maltratador sobre la víctima; generando en ella distorsiones cognitivas que afectan sus áreas de ajustes, las cuales interfieren de alguna manera en su desarrollo personal, familiar y social. También mencionan que los patrones más reiterativos en las mujeres, los cuales fueron

Inhibición emocional, dependencia emocional, perfeccionismo, locus de control externo y temor a ser dominado; estando estrechamente relacionados con las distorsiones cognitivas y esquemas que las mujeres desarrollaron debido al grado de maltrato el cual fueron expuestas.

Sabogal (2014) en su investigación Percepción frente a la violencia intrafamiliar de los habitantes de la vereda Yaguara, del municipio de Chaparral, Tolima. Con el objetivo analizar la percepción que tienen los habitantes frente a la violencia intrafamiliar. Con una muestra total de 20 personas con edades de 14 a 50 años, con diferente sexo, pertenecientes al cabildo indígena de Yaguara, de estratos uno, dos y tres. utilizando el método de investigación descriptivo y con un estudio cualitativo, en sus hallazgos logro identificar los habitantes de la vereda Yaguara tienen poco conocimiento sobre el tema, el concepto que tienen sobre la violencia intrafamiliar depende de la información que han recibido por medios de comunicación. Es así como los golpes, los insultos, las ofensas, las peleas entre la pareja es percibido como violencia intrafamiliar. Además, la muestra seleccionada manifiesta percibir al sexo masculino como principal generador de la violencia intrafamiliar.

Un estudio realizado por Castro y Lozano (2012). En el trabajo informal en el Espinal-Tolima: un análisis desde la perspectiva de género, utilizando el método de investigación descriptivo y explicativo con un estudio cualitativo y cuantitativo, con una muestra de 200 mujeres, con el objetivo determinar las condiciones laborales y de seguridad social en que desempeñan sus actividades las mujeres trabajadoras informales en Colombia y específicamente en el municipio del Espinal-Tolima, en su investigación logro identificar que el país sigue estando presente la discriminación laboral de género a pesar de los distintos intentos normativos para solucionar el tema. Esto generado desde las distintas condiciones de la mujer como: cabeza de familia, la maternidad, la menor preparación profesional respecto a los hombres, entre otros factores, que las afectan y hacen que sus oportunidades laborales sean bajas y sus ingresos insuficientes. En los resultados de la investigación encontró en sus hallazgos que la actividad laboral informal en el espinal las mujeres laboran en venta de comidas y bebidas en un 32%, un 22% en oficios varios, el 12% son empleadas, el 9% venden frutas y verduras, estilistas un 9 % y un 6 % son modistas y en afiliación al sistema de seguridad social en pensiones El 96% de las mujeres no tienen pensión y solamente una de las mujeres afirmó que goza de este beneficio, por su parte el 3.5% no respondió la pregunta. Además, el 85% de las mujeres afirman que no son cotizantes de pensión, solamente tres mujeres dicen estar cotizando (1.5%) al ISS, el 13.5% no respondió la pregunta. El 99% no dio información acerca del ingreso base de cotización en pensión.

Según Jara (2011) en su trabajo nombrado. Estilos de afrontamiento de un grupo de mujeres víctimas de violencia de parejas del municipio de Ortega - Tolima y diseño de una guía de prevención indicada. La autora concluye que la muestra del municipio de Ortega presenta un 70 % de mujeres que han sido víctimas de violencia de pareja dentro de sus hogares y predomina el maltrato psicológico y físico independientemente si existe un vínculo afectivo legal a través de un patrimonio o de una unión, marital. Refiere que la violencia de pareja se ejerce más cuando tienen un compromiso o bienes materiales e hijos dependiendo de la zona en el contexto cultural, social, religioso, étnico y la parte sociocultural del individuo.

Al tener todo esta recopilación de información surge la pregunta de investigación ¿Identificar cuáles son los patrones asociados al maltrato psicológico de mujeres en el marco de la adultez temprana y joven en su relación de pareja en los resguardos indígenas de la ACIT? Con respecto a la violencia de género se presenta en diferentes contextos del ser humano, que van desde el ámbito personal y familiar, hasta lo social, que no solo trae consecuencias a nivel físico, sino en otros niveles, como los psicológicos, consecuencias en el deterioro en la salud, en las relaciones interpersonales e incluso es tenido como delito en nuestro país colombiano, según la Ley 1542 (2012) menciona en el “artículo 2 que es penable de 4 a 8 años de cárcel” (p. 1). Según Casique y Castro (2006) existen diversos factores se asocian con la presencia de violencia de género por parte de la pareja. Entre ellos pueden mencionarse el lugar de residencia, la condición de habla de lengua indígena, la edad, las condiciones socioeconómicas, la participación laboral y los antecedentes de violencia durante la infancia. (p. 11). Menciona Águila, (2016) que la expresión de la violencia por razones de género puede ser física, sexual, económica, psicológica, a modo de libertades restringidas, coerción y amenazas; por tal razón su tratamiento, prevención y solución requieren la intervención de sociólogos, pedagogos, psicólogos, psiquiatras, juristas, entre otros especialistas. (p. 698)

Los indígenas son un grupo poblacional con jurisdicción especial, en los casos de violencia intrafamiliar o de género, lo manejan dentro de su comunidad o resguardo indígena con sus respectivas normas, ya que les compete conocer estos casos y dar solución con su respectiva autoridad indígena, dado el caso que no logren solucionar estos casos serán llevados a la redes institucionales como lo reglamenta la Constitución política de Colombia 1991 en su artículo 246, también son considerados como población vulnerable por los diferentes conflictos que ha enfrentado en la historia colombiana, en muchas ocasiones han sido vulnerados sus derechos por la violencia de fuerzas armadas lo cual han sido desplazados de sus territorios. (Pitre et al., 2017)

En relación con este tema en la literatura denota que no se han realizado investigaciones sobre los patrones de violencia de Género en los resguardos de la ACIT del municipio de Coyaima, el estudio es pertinente porque analiza la población Indígena con sus características socioculturales, de las cuales no hay antecedentes de investigaciones similares, el objeto de estudio es importante y soportado en Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública SIVIGILA en 2017 en Colombia (citado en los estudios e investigaciones recientes como Ministerio de Salud y Protección Social, Oficina de Promoción Social, 2018) en su presentación sala situacional mujeres víctimas de violencia de género, donde mencionan los números de casos y porcentajes de tipo de violencia registrados, los cuales se dividen en violencia física con un total de casos de 51.218 siendo el 52%, violencia sexual con 24.457 siendo el 25%, negligencia y abandono con un total de 15.861 siendo el 16% y con respecto a violencia psicológica 7.420 casos siendo el 7%, siendo un total de la población afectada de 98.956 de personas (p. 4), según el Ministerio de Salud y Protección Social, Oficina de Promoción Social, (2018) menciona que las niñas menores de 10 años se reportaron más casos en violencia sexual y por negligencia, mientras que en mujeres adultas se reportaron más casos de violencia física y psicológica entre el grupo de 10 a 34 años (p. 5)

Materiales y métodos

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, Sampieri, Fernández y Baptista (2010) con características descriptivas según Bernal (2010) refiere “las funciones principales de la investigación descriptiva es la capacidad para seleccionar las características fundamentales del objeto de estudio” (p. 113)

Participantes: La población participante de esta investigación está compuesta por el género femenino de 19 a 35 años – en el marco de la adultez temprana y joven de la Asociación De Cabildos Indígenas Del Tolima ACIT del municipio de Coyaima – Tolima. Se eligieron 30 personas - 2 por comunidad, cabildo o resguardo-. La muestra es de tipo no probabilística ya que se orienta a los rasgos característicos de la investigación y no a los criterios estadísticos (Hernández y Rodríguez, 2014).

Instrumentos: Para el desarrollo de la investigación se utilizó el Cuestionario MOS De Apoyo Social, validado en Colombia por Londoño et al, (2012), sirve para medir los patrones de violencia que desintegran la parte psicológica que afectan a la población de la Asociación De Cabildos Indígenas Del Tolima teniendo en cuenta las redes de apoyo emocional, material, afectivo, y las relaciones sociales. El cuestionario de apoyo MOS miden los niveles de afectación psicológica de la persona en las redes sociales que se encuentra el individuo en su salud mental teniendo las dimensiones de apoyo

que son: Apoyo Social Emocional/Informacional, Apoyo Instrumental, Interacción Social Positiva y Apoyo Afectivo los cuales tienen las siguientes características para evaluar los siguientes componentes: a) Red de apoyo social: esta variable evalúa el número de personas que conforma la red de apoyo social (amigos y familiares); b) Apoyo social emocional / informacional: definida como el soporte emocional, orientación y consejos; c) Apoyo instrumental: caracterizado por la conducta o material de apoyo; d) Interacción social positiva: caracterizado por la disponibilidad de individuos con los cuales hacer cosas divertidas; y e) Apoyo afectivo: caracterizado por las expresiones de amor y afecto.

Tiene la estructura factorial en cuatro dimensiones compuesta por Apoyo social emocional / informacional (ítems en la escala que lo miden: 3, 4, 8, 9, 13, 16, 17, 19); con puntuación de nivel bajo con: 8-23, medio con: 24-29 y alto: 30-40. El apoyo instrumental con los (ítems en la escala que lo miden: 2, 5, 12 y 15) con puntuación bajo de 4-11, medio de 12-15 y alto: 16-20. La interacción social positiva con los (ítems en la escala que lo miden: 7, 11, 14 y 18) con puntuación bajo de 4-11, medio de 12-15 y alto: 16-20 Y el apoyo afectivo con los (ítems en la escala que lo miden: 6, 10 y 20) caracterizado por las expresiones de amor y afecto, con puntuación de bajo con 3-8, medio de 9-12 y alto: 13-15.

El presente trabajo investigativo fue constituido mediante una propuesta de investigación, según los lineamientos de la Fundación de Estudios Superiores Monseñor Abraham Escudero Montoya “FUNDES” fue evaluado por un comité general de investigación a fin de determinar la viabilidad y pertinencia del proyecto de investigación el cual se denomina como: Patrones De Violencia De Género En Los Resguardos De La ACIT. Seguidamente se realiza el proceso de aplicación, donde se dió a conocer la investigación al presidente de la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT del municipio de Coyaíma, para la aplicación del instrumento en los resguardos y comunidades de la ACIT.

Resultados

Con respecto a la ficha de análisis sociodemográfico se obtuvieron los siguientes resultados. Hay una población del (27%) equivale a 8 mujeres indígenas, están en un rango de edad entre los 19-24 años, el otro (20%) corresponde a 6 mujeres indígenas están entre 25 a 30 años, se puede decir que el (53%) están de un rango de mayor porcentaje, el cual equivale a 17 mujeres indígenas con un rango de edad 31 a 35 años. La población del estudio se identifica El (100%) equivale a 30 personas del género femenino, lo que quiere decir que la población de la investigación de patrones

de violencia de género va encaminada solo a la mujer indígena de la ACIT. Estado civil. El (100%) corresponde a 26 mujeres indígenas en unión libre, y el (13%) equivale a 4 mujeres indígenas que son casadas. El (80%) corresponde a 24 mujeres indígenas que no laboran y el (20%) equivale a 6 mujeres indígenas que trabajan.

Grupo Étnico o parcialidad indígena. La población de estudio corresponde al (53%) corresponde a 16 mujeres indígenas que pertenecen a un resguardo indígena y el (47%) equivale a 14 mujeres indígenas que pertenecen a una comunidad indígena. Todas pertenecientes a la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT.
instrumento Cuestionario de Apoyo Social MOS.

Tabla 1. *Categorización de puntaje.*

	Bajo	Medio	Alto
Apoyo Social Emocional	8 a 23	24 a 29	30 a 40
Apoyo Instrumental	4 a 11	12 a 15	16 a 20
Interacción Social Positiva	4 a 11	12 a 15	16 a 20
Apoyo Afectivo	3 a 8	9 a 12	13 a 15

Se tiene en cuenta que los valores de la escala de muestra la forma de medir los niveles de las 4 dimensiones que evalúa el Cuestionario de apoyo social MOS.

Apoyo Social Emocional / Informacional El promedio de los resultados de la dimensión de apoyo social emocional / informacional que evalúa el cuestionario de Apoyo Social MOS en una muestra de 30 mujeres indígenas de la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT obteniendo un resultado de 93% lo que equivale a 28 mujeres con un nivel bajo de apoyo social emocional / informacional. El 4% que equivale a 1 mujeres de la muestra de nivel media, seguidamente con un 3% que corresponde a un nivel alto con una muestra de una 1 mujer con dimensión de apoyo social emocional / informacional.

Las personas que arrojaron niveles bajos pueden tener tendencias de maltrato psicológico en su medio familiar o relación de pareja y se identifica que la persona tiene las siguientes características en su apoyo social emocional / informacional, por lo cual no cuentan con un soporte emocional idóneo, orientación y o alguien que le

brinde un consejos frente a su dificultades, cuando se adquieren niveles altos cuentan con estas características lo cual hace la persona se sienta apoyada a nivel social emocional e informacional. (Londoño et al., 2012).

Apoyo Instrumental. Los resultados de la dimensión de Apoyo Instrumental que evalúa el cuestionario de Apoyo Social MOS en una muestra de 30 mujeres indígenas de la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT obteniendo un resultado de 77% lo que quiere decir que hay un bajo nivel de Apoyo Instrumental con un total de 23 mujeres. El 10% que equivale a 3 mujeres de la muestra de nivel media, seguidamente con un 13% que corresponde a un nivel alto con una muestra de 4 mujeres con dimensión de Apoyo Instrumental.

Las personas que arrojaron un nivel alto, se puede decir que en su medio familiar o relación de pareja se logra identificar las siguientes características en su Apoyo instrumental según los autores Landero & Gonzales (2006) mencionan que “es un recurso que facilita la realización de actividades cotidianas y donde se intercambian apoyos que sirven de soporte a sus integrantes” (p. 153) esto quiere decir que entre los miembros se establecen lazos de solidaridad y responsabilidad mutuas, lo que permite a sus integrantes tener la seguridad de que pueden contar unos con otros en caso de necesitarlo, lo contrario cuando se tornan puntuaciones en niveles bajos en apoyo instrumental siendo los integrantes desunidos, no se evidencian lazos de solidaridad, ni responsabilidades mutuas lo cual hace que no cuenten con apoyo mutuo cuando lo necesiten.

La dimensión de Interacción Social Positiva arroja los siguientes resultados según el cuestionario de Apoyo Social MOS en una muestra de 30 mujeres indígenas de la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT obteniendo un resultado de 73% que corresponde a 22 mujeres indígenas con un bajo nivel de Interacción Social Positiva. El 23% que equivale a 7 mujeres de la muestra de nivel media, seguidamente con un 4% que corresponde a un nivel alto con una muestra de una 1 mujer con Interacción Social Positiva.

Según el autor las personas que presentan niveles altos de interacción social positiva, tiene que ver con las estrategias que utilizan dentro de su núcleo familiar en la que cuentan con la disponibilidad de sus familias o parejas para hacer cosas divertidas (Londoño et al., 2012), siguiendo esta idea lo que quiere decir, que en niveles bajos, las posibilidades para que la familia haga cosas divertidas son mínimas dentro del hogar, lo cual puede conllevar al aburrimiento y el aislamiento social, teniendo en cuenta que es esencial para los individuos el entretenimiento y realizar cosas divertidas por lo que se asocia a la salud de las personas, por ende, tiene como efecto regulador al estrés y de los acontecimientos vitales del estrés (Londoño et al., 2012).

La dimensión de Apoyo Afectivo arroja los siguientes resultados según el cuestionario de Apoyo Social MOS en una muestra de 30 mujeres indígenas de la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT obteniendo un resultado de 67% lo que quiere decir que hay un bajo nivel en su Apoyo Afectivo con un total de 20 mujeres indígenas. El 33% que equivale a 10 mujeres de la muestra de nivel medio, seguidamente con un 0% que corresponde a un nivel alto con una muestra de cero 0 mujeres en su Apoyo Afectivo.

Las personas que arrojaron un nivel bajo y medio en su apoyo afectivo son personas que carecen de expresiones de amor y afecto por parte de su pareja o familia, Según García et al, (2014) El apoyo afectivo contribuye a un aumento en el bienestar psicológico; por otro lado, cuando la humillación es alta, el apoyo afectivo no tiene efecto sobre el bienestar.

Tabla 3. *Red de apoyo social.*

Numero de amigos o familiares	Número de mujeres que respondieron	Porcentaje en la muestra
0	3	10%
1	5	17%
2	7	23%
3	8	27%
4	3	10%
5	3	10%
6	0	0%
7	0	0%
8	0	0%
9	0	0%
10	1	3%

Arroja los siguientes resultados según el cuestionario de Apoyo Social MOS en una muestra de 30 mujeres indígenas de la asociación de cabildos indígenas del Tolima

ACIT obteniendo los resultados según la cantidad de número de amigos o familiares en una escala de 0 a 10 el cual arrojo que 3 mujeres respondieron 0 que no cuentan con red de apoyo siendo un 10% de la muestra, 5 mujeres respondieron que cuentan con 1 red de apoyo siendo un 17% de la muestra, 7 mujeres respondieron que cuentan con 2 red de apoyo siendo un 23% de la muestra, 8 mujeres respondieron que cuentan con 3 red de apoyo siendo un 27% de la muestra, 3 mujeres respondieron que cuentan con 5 red de apoyo siendo un 10% de la muestra, 0 mujeres respondieron que cuentan con redes de apoyo 6, 7, 8, 9 siendo un 0% de la muestra y 1 mujeres respondieron que cuentan con 10 red de apoyo siendo un 3% de la muestra,

La red de apoyo social evalúa el número de personas que conforma la red de apoyo social amigos y familiares para analizar los factores económicos, el desempleo, la violencia y la desintegración familiar que afecta la población y por ello llevan a evaluar su red de apoyo social y adaptarse a las condiciones de la vida de la persona en su contexto (Londoño et al., 2012).

Tabla 4: *Resumen de las 4 dimensiones en niveles de red de apoyo social.*

Dimensiones	Bajo	Medio	Alto
Apoyo Social	28	1	1
Emocional / Informacional	Bajo	Medio	Alto
Apoyo instrumental	23	3	4
Interacción social positiva	Bajo	Medio	Alto
	22	7	1
Apoyo afectivo	Bajo	Medio	Alto
	20	10	0

Muestra las cuatro dimensiones que evalúa el cuestionario de apoyo social MOS en las 30 mujeres de la asociación de cabildo indígena del Tolima ACIT., en una muestra no probabilística (Rodríguez. Sampieri, 2014) Teniendo como resultado que la dimensión de apoyo social emocional/informacional se evidencia que predomina los niveles bajos con un 93% lo que equivale a 28 mujeres, respeto al nivel medio con un total de 1

mujeres siendo el 4% de la muestra y con una representación de una 1 mujer con niveles altos siendo el 3% de 1 mujer de la muestra.

En cuanto el apoyo instrumental se evidencia que predomina el nivel bajo con 23 mujeres siendo 77% de la muestra, en los niveles medios con un total de 3 mujeres siendo el 10% y en niveles altos con 4 mujeres siendo el 13% de la muestra.

Con respecto a la interacción positiva predomina el nivel bajo con un 73% que corresponde a 22, en el nivel medio con 7 mujeres siendo el 23% de la muestra y el nivel alto con 1 mujer siendo 3% de la muestra total.

Por último, en el apoyo afectivo, con 20 mujeres siendo 67% de niveles bajos, las 10 mujeres siendo el 33% tuvieron niveles medios predominando sobre niveles altos, en el cual no hay incidencia en esta población participante.

Discusión

Los patrones de violencia de género han sido estudiados desde diversas perspectivas y teorías que sustentan la violencia desde los contextos culturales, sociales, económicos y de salud, donde se han determinado diferentes tipos de violencia o las posibles causas, por ejemplo, la violencia psicológica que no quedan huellas visibles, como genera la violencia física se tienen en cuenta las características sociodemográficas según la población y muestra de indagación. La presente investigación se planteó como objetivo general, Analizar las causas asociadas al maltrato psicológico del género femenino en la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT proponiendo estrategias de sensibilización a la comunidad, para poder obtener los resultados, según el objetivo general anteriormente mencionado, se aplicó el cuestionario de apoyo social MOS a 30 mujeres de la ACIT donde se caracterizó la comprensión integral de los fenómenos sociales, comunitarios, familiar, que han generado los patrones de violencia y discriminación de género en las comunidades – resguardos indígenas de la – ACIT.

Dentro de los hallazgos del apoyo social emocional/informacional en las treinta mujeres se encontró que el 93% muestran niveles bajos, los niveles medios muestran 4 % y en los niveles altos el 3%, de esta población en los niveles bajos no trabaja el 73,% siendo 22 mujeres y trabajan 6 mujeres con el 20% y en los niveles medios una 1 que corresponde 4% que trabaja y en niveles altos una 1 que corresponde al 3% de una que no trabaja, respecto a los que a las personas que no laboran se dedican a sus labores en la casa. con respecto a la edad según las respuestas de la muestra poblacional en los rangos de edad que van de 19 a 24 años siendo el 25% siendo el total de 7 mujeres, 25 a 30 años con 21% siendo el total de 6 mujeres, 31 a 35 años con 54%, siendo un total de 15 mujeres, dando como resultado un 93% de la muestra de 30

mujeres arrojó que 28 mujeres muestran niveles bajos. Los niveles medios siendo la muestra de 1 mujer de un 4% de la población que tienen niveles medios que equivale al rango de edad de 19-24 y 0 mujer 30 a 35 años con 0%, 31 a 35 años con 3%, siendo la muestra de los niveles altos. Con respecto a la condición de estado civil el 80% siendo mujeres en unión libre y el 13% casadas con niveles bajos, el 4% de unión libre con niveles medios y el 3% con niveles altos están en unión libre, por otro lado, el 53% pertenecen a un resguardo y el 47% pertenecen a una comunidad indígena. Se puede deducir que las mujeres pertenecientes a una comunidad indígena tienen 43 % y las pertenecen a un resguardo con el 50% tienen niveles bajos, en los niveles medios con un 4 % que equivale a una mujer de una comunidad indígena y con niveles altos con un 3% que equivale a una mujer de un resguardo indígena, en apoyo social emocional / informacional, respecto a los resultados se pueden diferenciar con la investigación de Serruto, (2019) en sus hallazgo el ingreso mensual de una mujeres es uno de los factores que se asocian significativamente a la violencia femenina en un Centro de Salud de la Provincia de San Román, según, lo resultados obtenidos la mayoría de la población no trabaja y arrojando un índice del 73% de la muestra de niveles bajos en el apoyo social emocional, este entendido por Thoits, (1986) quien lo define como "el grado de las necesidades sociales básicas de la persona y son satisfechas a través de la interacción con otros", estas necesidades entendidas en la afiliación, afecto, pertenencia, seguridad y aprobación que adquieren de la pareja con la que se encuentran conviviendo.

Según los resultados en Apoyo Instrumental que es caracterizado por la conducta o material de Apoyo (Londoño, at 2012) en las treinta mujeres se encontró que el 77% de 23 mujeres muestran niveles bajos, el 10% de 3 mujeres muestran niveles medios y 13% de 4 muestran niveles altos, de esta población los niveles bajos son del 57% que no trabaja y el 20% que tienen un trabajo, en los niveles medios el 10% de 3 personas que no trabajan y en los niveles altos el 13% de 4 mujeres que no trabajan. de esta población que no tienen trabajo, se menciona que se dedican a sus labores en la casa; con respecto a la edad según las respuestas de la muestra poblacional en los rangos de edad que van de 19 a 24 años siendo el 26%, de 25 a 30 años con 17%, 31 a 35 años con 57%, equivalentes al 77% de la población muestran niveles bajos, en los niveles medios siendo el 10% de la población, que van de 19 a 24 años siendo el 4% de 1 mujer, de 25 a 30 años con 3% de 1 mujer y de 31 a 35 años con 3% de 1 mujeres. En los niveles altos con una población del 13% que van de 19 a 24 años siendo el 3% de 1 mujer, de 25 a 30 años con 3% de 1 mujer y de 31 a 35 años con 7% de 2 mujeres, con respecto a la condición de estado civil el 64% de 19 siendo mujeres en unión libre y el 12% de 4 casadas con niveles bajos, el 10% de 3 mujeres con niveles medios y el 13% con niveles

altos están en unión libre, con respecto a las mujeres que pertenecen a un resguardo o comunidad indígena muestran niveles bajos, el 44% de 13 mujeres pertenecen a un resguardo y el 33% de 10 mujeres pertenecen a una comunidad, con niveles medios el 10% de 3 los cuales pertenecen 7% de 2 mujeres a un resguardo y el 3% a una comunidad y con niveles altos en Apoyo Instrumental el 7% el cual equivale a 2 mujeres pertenecen a un resguardo y el 7% a 2 mujeres a una comunidad indígena, con respecto a estos resultados se evidencia que el 77 tienen niveles bajos, según Ardila S. Cortes J, (2015) en sus hallazgos encontraron que las mujeres víctimas de violencia de pareja es la dependencia económica y el grado de control psicológico que ejerce el maltratador sobre la víctima; generando en ella distorsiones cognitivas que afectan sus áreas de ajustes, las cuales interfieren de alguna manera en su desarrollo personal, familiar y social, entendiendo esta postura por la el porcentaje de mujeres en estudio que dependen de su pareja en la parte económica por lo que no tienen una fuente de ingresos segura; siguiendo esta idea lo sustenta la teoría de perspectiva de género Walker (citado en Rodríguez y Cantera, 2012) “concibiendo la violencia masculina contra las mujeres como un abuso de poder en una estructura social que favorece que los hombres agredan a las mujeres”(p.119) y el modelo ecológica de Bronfenbrenner (1971). indica que el individuo trata de las características del desarrollo personal que afectan a la respuesta en el microsistema (complejos de relaciones que se dan entre las personas del entorno) el exosistema (vecindad, trabajo redes sociales, la iglesia, la escuela, entre otras) y el macro sistema (representa los valores culturales y la ideología que permean la sociedad, las creencias culturales que fomentan la violencia influyen en el microsistema y el exosistema), la violencia está ligada a los rasgos socioculturales de la persona y el contexto en el que vive, pero no todas las personas responden de forma igualitaria, por los resultados hallados en la comunidad de mujeres pertenecientes a un resguardo o comunidad indígena de la ACIT.

La Interacción Social Positiva es esencial para los individuos porque abarca en su cotidianidad el entretenimiento y realizar cosas divertidas por lo que se asocia a la salud de las personas, por ende, tiene como efecto regulador al estrés y de los acontecimientos vitales del estrés (Londoño et al., 2012). en las treinta mujeres se encontró que el 73% muestran niveles bajos de esta población el 47% de 14 no trabaja y el 20% de 6 tienen un trabajo en niveles medios con un 30% de 9 mujeres y en niveles altos el 3% de 1 mujer de población que no tienen un trabajo, sino que se dedican a sus labores en la casa; con respecto a la edad según las respuestas de la muestra poblacional en los rangos de edad que van de 19 a 24 años siendo el 20%, 25 a 30 años con 10%, 31 a 35 años con 37%, siendo el 67% de la población tienen niveles bajos, en el rango de 19 a 24 años siendo el 7% de 2 mujeres, 25 a 30 años con 10% de 3 mujeres,

31 a 35 años con 13% de 4 mujeres, siendo el 30% de la población tienen niveles medios, en el rango de 31 a 35 años con 3% de 1 mujeres, con respecto a la condición de estado civil con un total de 67% el 54% siendo mujeres en unión libre y el 13% casadas con niveles bajos, el 30% con niveles medios están en unión libre y el 3% con niveles altos en unión libre. Por otro lado el 40% de 12 pertenecen a un resguardo y el 27% de 8 pertenecen a una comunidad indígena tienen niveles bajos de un total de 67%, en los niveles medios un total del 17% de 5 mujeres de un pertenecen a un resguardo, el 13% de 4 mujeres de una comunidad indígena y los nivel altos con 1 incidencia de un resguardo indígena, según los resultados la interacción social positiva se ve afectada en la muestra con un 73% de niveles bajos, según las respuestas, en su núcleo familiar no realizan actividades que ayudan a generar dinamismo y por medio de estas no se divierten, en diferentes actividades, por ejemplo ir de baile con el esposo en la caseta, no van de baño con su familia en el río o quebradas, no realizan juegos de mesa, muy poco visitan a los familiares, a los amigos, entre otras actividades, se puede concluir que no hay interacción social positiva en su relación de pareja. Siguiendo esta idea lo sustenta Interseccionalidad y enfoque diferencial según Cifuentes et al. (2013) mencionando Los marcos sociales dentro de los cuales se moldean las categorías de género y etnia se encuentran configurados por instituciones que establecen discursos a través de los cuales se busca controlar a los sujetos, así como mantener un orden, el cual se traduce en estrictas jerarquías y sistemas de clasificación social. (p. 143)

Con respecto al Apoyo afectivo según los autores Londoño et al., (2012) el Apoyo Afectivo caracterizado por las expresiones de amor y afecto, en las treinta mujeres se encontró que el 67% muestran niveles bajos, el 33.% muestran niveles medios y no hay incidencia en los niveles altos, de esta población en el nivel bajo no trabaja el 54% de 16 y el 13% de 4 no trabaja en el nivel medio el 27 % de 8 no trabaja y el 6% de 2 tienen un trabajo y en niveles altos no hay incidencia las personas que no tienen un trabajo sino que se dedican a sus labores en la casa, con respecto a la edad según las respuestas de la muestra poblacional en el rango de edad que van de 19 a 24 con el 25 % de 7, de 25 a 30 años con 10% de 3 y 31 a 35 con 34% de 10 personas, con un total de 67% de la población que tiene nivel bajo, en los niveles medios siendo el 33% de la población, que van de 19 a 24 años siendo el 3% de 1, 25 a 30 años con 3% de 2, 31 a 35 años con 20% de 6, en los niveles altos no hay incidencia, con respecto a la condición de estado civil el 13% de 4 mujeres casadas el 54% de 16 mujeres en unión libre con niveles bajos y en el nivel medio con el 33% de 10 en unión libre, Por otro lado el 44% de 13 pertenecen a un resguardo indígena y el 23% de un 7 con niveles bajos, con niveles medios el 23% de 7 pertenecen a un resguardo y el 10% de 3 a una comunidad indígena, en Apoyo afectivo, según los resultados, las personas que

adquirieron niveles bajos según Montero, (2018) Las expresiones más frecuentes y habituales se consideran a “las ofensas, humillaciones, y el hacer callar a la otra persona en público y/o en privado; La presencia de estas conductas violentas en las relaciones, son las conductas que producen un maltrato en el plano emocional afectivo, y que suponen coacción y limitación de la autonomía y libertad, las que más se producen en las relaciones de pareja (p. 32).

Conclusiones

Se logró identificar que los patrones de violencia de género en la comunidad indígena o resguardo de la ACIT, que la afectación según los resultados del cuestionario del apoyo social MOS se da en niveles bajos en las 4 dimensiones en niveles de red de apoyo social. En las cuales se evidencia que la gran mayoría de las mujeres de las comunidades / resguardos indígenas del Tolima son vulnerables a no tener un Apoyo Social Emocional / Informacional en un 93%, el Apoyo instrumental en un 77%, a una Interacción social positiva en un 73% y aun Apoyo afectivo 67 % en estudio de la población de las 30 mujeres indígenas de la asociación de cabildos indígenas del Tolima ACIT, se puede afirmar con base a los resultados que las mujeres presentan patrones de violencia de género en su relación de pareja ya que su bienestar emocional está siendo afectado de manera gradual y se está manifestando en su hogar el maltrato psicológico.

Con respecto al apoyo social emocional/informacional el 93% muestran niveles bajos, los niveles medios muestran 4 % y en los niveles altos el 3%,

En Apoyo Instrumental se encontró que el 77% muestran niveles bajos, el 10% muestran niveles medios y 13% muestran niveles altos

La Interacción Social Positiva con 73% con un bajo nivel de Interacción Social Positiva. El 23% que equivale al nivel medio, y el 4% que corresponde a un nivel alto

Ahora bien, en el Apoyo afectivo con el 67% lo que quiere decir que hay un bajo nivel en su Apoyo Afectivo, el 33% que equivale a la muestra de nivel media, no hay incidencia en el nivel alto.

Las mujeres que participaron en la investigación, en su mayoría cuentan no cuentan con su red de apoyo social, lo cual significa que no tienen una red de apoyo sólida, esto quiere decir que es importante crear estrategias para Construir procesos estratégicos de sensibilización para disminuir los niveles de maltrato en las comunidades/resguardos con respecto a la violencia de género, como socializando las redes de apoyo en la mujer indígena que le ayuden a generar bienestar psicológico y/o emocional en su cotidiano vivir y brindando estrategias de prevención de la no violencia por medio

de la técnicas de resolución de conflicto según Sanchez y Villajos, (2019). y promocionando el proyecto de vida a nivel individual y familiar. La presente investigación cuenta con elementos bioéticos y condiciones éticas, lo cual cuenta con el consentimiento de los resguardos, comunidades indígenas y las mujeres quienes leyeron y firmaron el consentimiento informado para el desarrollo de la presente investigación.

Referencias

- Agencia De Estados Unidos Para El Desarrollo Internacional - USAID. (2016). Modulo I: Datos Y Cifras Claves Para La Superacion De La Violencia Contra Las Mujeres. *ONU Mujeres - Entidad De Las Naciones Unidas Para El Empoderamiento De Las Mujeres Y La Igualdad De Género*. Bogota, One United Nations Plaza, Colombia: Isegoría S.A.S.
- Águila, H. &. (2016). Las Consecuencias De La Violencia De Género Para La Salud Y Formación De Los Adolescentes. Cuba: Universidad De Matanzas.
- Aguirre, L. A. (2012). Validacion En Colombia. *Cuestionario MOS De Apoyo Social*. International Journal Of Psychological Research.
- Aldana Giraldo, M. &. (2015). Consecuencias Físicas, Psicológicas Y Perfil Cognitivo En Las Mujeres Víctimas De La Violencia En Pareja En El Municipio De Cajamarca, Tolima. *Tesis De Pregrado En Psicología*. Tolima, Colombia: Universidad De Ibagué.
- Ardila S. Cortes J, &. V. (2015). Violencia De Pareja En El Municipio De Rovira, Tolima. . Colombia, Tolima: Universidad De Ibagué.
- Ariza, G. R. (2011). La Violencia En Las Relaciones De Pareja En Medellín Y Sus Representaciones Sociales. Bogota, Colombia: Universidad Nacional.
- Armenta, M. J. (2008). *SOS Mujeres Maltrada*. Madrid: Piramide.

- Asamblea General De La ONU. (2008). Los 10 Mandamientos De Evo Morales Para Salvar Al Planeta. BOLIVIA: Copyright © CADTM.
- Asensi, L. F. (2016). La Prueba Pericial Psicológica En Asuntos De Genero. España: Universidad De Alicante.
- Asociacion De Cabildos Indigenas Del Tolima ACIT. (2008). Raices Y Cultura Indigena. *Memorias 2º Congreso Indigena Del Tolima*. Coyaima, Colombia: Asociacion De Cabildos Indigenas Del Tolima ACIT.
- Asociacion De Cabildos Indigenas Del Tolima ACIT. (2015). Estatutos De La ACIT. *Capitulo 3 Afiliados. Derechos Y Deberes, Amision, Retiro Y Exclusion*. Coyaima, Colombia: ACIT.
- Asociacion De Cabildos Indigenas Del Tolima ACIT. (2015). Memorias Del Proyecto De Fortalecimiento Institucional ACIT. *Estatutos De La ACIT*. Coyaima, Colombia: Asociación De Cabildos Indígenas Del Tolirna ACIT.
- Bandura Y Bussey, K. (1999). Social Cognitive Theory Of Gender Development And Differentiations. *Psychological Review*.
- Bermúdez, L. A. (2015). Capacitación: Una Herramienta De Fortalecimiento De Las Pymes. Costa Rica: Intercedes: Revista De Las Sedes Regionales, Vol. XVI, Núm. 33, Pp. 1-25 Universidad De Costa Rica Liberia Guanacaste.
- Bronfenbrenner, U. (1971). *La Ecología Del Desarrollo Humano*. Barcelona: Paidós.
- Caballo, V. E. (2007). *Manual De Evaluacion Y Entrenamiento De Las Habilidades Sociales*. España, España: Siglo XXI.
- Calderón Concha, P. (2009). Teoria De Conflictos De Johan Galtung. *Revista De Paz Y Conflictos*, 75.
- Calzada, A. (24 De Abril De 2007). Aproximación A Los Correlatos Biológicos De La Agresividad Y La Violencia Humana.

- Cuba: Revista Neurología, Neurocirugía Y Psiquiatría.
- Casique, C. R. (2006). Violencia En Las Relaciones De Pareja. *Resultados De La Encuesta Nacional Sobre La Dinámica De Las Relaciones En Los Hogares*. Mexico: Centro Regional De Investigaciones Multidisciplinarias-UNAM.
- Castillo Saavedra, E. B. (2018). Violencia De Género Y Autoestima De Mujeres Del Centro Poblado Huanja – Huaraz, 2017. Lima, Peru: Horizonte Médico.
- Castro Omar, D. L. (2012). El Trabajo Informal En El Espinal-Tolima: Un Análisis Desde La Perspectiva De Género. Bogotá, Colombia: Universidad De San Buenaventura, Bogotá.
- Chadi, M. (2000). Redes Sociales En El Trabajo Social. Buenos Aires , Argentina: Editorial Espacio.
- Ciro, N. J. (Mayo De 2017). *Estrategia Para El Empoderamiento Diferencial Desde La Identidad Cultural Y El Desarrollo Local. Estudio De Caso De Las Mujeres Indígenas Nasa*. Santiago De Cali, Colombia.: Universidad De Alicante.
- Congreso De Colombia. (04 De Diciembre De 2008). *Ley 1257 Red Nacional De Mujeres*. Colombia: Diario Oficial.
- Congreso De Colombia. (2011). *Decreto Ley 4108 De 2011, Art. 1.*
- Congreso De Colombia. (2014). *Decreto 567 De 2014, Art 1.*
- Constitucion Politica De Colombia 1991. (2010). Colombia: Atena LTDA.
- Cordero, M. D. (1979). The Battered Women. Las Mujeres Agredidas. *Leonor Walker*. Nueva York: Harper And Row Publisher.
- De Alencar-Rodrigues, R. &. (2012). Violencia De Género En La Pareja. *Una Revisión Teórica. Psico*. Barcelona, España: Universidad Autónoma De Barcelona.

- Decreto 2164. (7 De 12 De 1995). Ministerio De Agricultura, Capítulo XIV De La Ley 160 De 1994. *Convenio Número 169 Sobre Pueblos Indígenas Y Tribales En Países Independientes, Aprobado Por La Ley 21 De 1991*. Bogota, Colombia: Diario Oficial No 42.140,.
- Entidades Coordinadoras Del Sistema Integrado De Información Sobre Violencias De Género (SIVIGE). (2016). *Marco Normativo Y Conceptual*. Bogota, Colombia: All Print Graphic & Marketing Ltda.
- Fernandez Et Al, H. P. (2013). *Violencia De Genero*. Antioquia, Colombia: Todográficas Ltda.
- Ferrer, V. (2006). Reseña De "Mujeres Maltratadas. Los Mecanismos De Violencia En La Pareja" De Marie-France Hirigoyen. España: Anuario De Psicología.
- Figueroa, I. Y. (2020). *El Marco Jurídico Del Enfoque Diferencial En Políticas Públicas Para Mujeres Indígenas En Colombia. Estudios Politicos*. Colombia: Universidad De Antioquia.
- Fiol, E. B. (2000). *La Violencia De Género: De Cuestión Privada A Problema Social. Psychosocial Intervention*. España: Colegio Oficial De Psicólogos.
- Fuentes, V. G. (Agosto De 2009). SAN SALVADOR:
[Http://Ri.Ues.Edu.Sv/9898/1/14101589.Pdf](http://Ri.Ues.Edu.Sv/9898/1/14101589.Pdf).
- García Et Al, W. A. (2014). *Violencia En La Pareja, Apoyo Social Y Bienestar Psicológico En Adultos Jóvenes*. Ajayu: Órgano De Difusión Científica Del Departamento De Psicología.
- Garcia, P. A. (2016). *Estereotipos De Genero En Colombia: Una Mirada Desde Lo Juridico*. Colombia: Pontifica Universidad Javeriana Cali.

- García-Moran, M. D., & Gil-Lacruz, M. (19 De Enero De 2016). El Estrés En El Ámbito De Los Profesionales De La Salud. Lima, Peru: [Http://Www.Redalyc.Org/Pdf/1471/147149810001.Pdf](http://www.Redalyc.Org/Pdf/1471/147149810001.Pdf).
- González, G. M. (2011). La Violencia Conyugal Desde La Perspectiva Masculina: Comprensión E Intervención En Red. Bogota, Colombia: Pontifica Universidad Javeriana.
- Hernández, I. P. (2014). Violencia De Genero Una Mirada Desde La Sociologia. Habana, Cuba: Editorial Científico-Técnica,.
- Hernández, S. F.-C. (2010). *Metodologia De La Investigación*. Colombia: Mcgraw-Hill Interamericana.
- Hernández, V. H. (SF). Capítulo 9: Diseño De Estudios Transversales. [Https://Accessmedicina.Mhmedical.Com/Book.aspx?Bookid=1721](https://Accessmedicina.Mhmedical.Com/Book.aspx?Bookid=1721).
- Instituto Nacional De Las Mujeres, INMUJERES; Entidad De Las Naciones Unidas Para La Igualdad De Género Y El Empoderamiento De Las Mujeres, ONU Mujeres. (2014). *Hacia Una Metodología De Marco Lógico Con Perspectiva De Género*. Mexico.
- Instituto Nacional De Medicina Legal Y Ciencias Forenses. (2011). Reglamento Tecnico Para El Abordaje De La Violencia Integral De La Violencia De Pareja En Clinica Forense. Versión 02. Bogota D.C, Colombia.
- Jara, Y. P. (2011). *Estilos De Afrontamiento De Un Grupo De Mujeres Victorimas De Violencia De Parejas Del Municipio De Ortega - Tolima Y Diseño De Una Guia De Prevencion Indicada*. Tolima, Colombia: Fundacion Universitaria Del Espinal. FUNDES.
- Labrador, C. R. (2016). Empoderamiento De Mujeres Supervivientes De Violencia De Género. España: Universidad De Cadiz UCA.

- Landero, G. (2006). Apoyo Social En Mujeres De Familias Monoparentales Y Biparentales. Mexico: Universidad Autónoma De Nuevo León.
- Las Entidades Coordinadoras Del Sistema Integrado De Información Sobre Violencias De Género. (2016). Marco Normativo, Conceptual Y Operativo. Bogota, Colombia: All Print Graphic & Marketing Ltda.
- Ley 1542. (2012). Reforma El Artículo 74 De La Ley 906 De 2004, Código De Procedimiento Penal. Colombia: El Congreso De Colombia.
- Ley General Para La Igualdad Entre Mujeres Y Hombres. (2 De Agosto De 2006). *Nueva Ley Publicada En El Diario Oficial De La Federación*. Mexico: El Congreso General De Los Estados Unidos Mexicanos.
- Ley Orgánica 1. (28 De Diciembre De 2004). Medidas De Protección Integral Contra La Violencia De Género. España: BOE.
- Loaiza, Y. L. (2019). Fortalecimiento Del Desarrollo De La Población Víctima De Problemas Enmarcados En El Concepto De Problemáticas Psicosociales En La Comisaria De Familia. *Ruta De Atención De Violencia Intrafamiliar Y Género*. Coyoima, Colombia: Fundación De Estudios Superiores Monseñor Abraham Escudero Montoya FUNDES.
- Londoño Et Al., A. H. (2012). Validación En Colombia Del Cuestionario MOS De Apoyo Social. Medellin, Colombia: International Journal Of Psychological Research.
- López, V. A. (2012). Apoyo Mos Sistematizado. Colombia: International Journal Of Psychological Research.
- Manual Moderno De Deontología Y Bioética Del Ejercicio De La Psicología En Colombia. (2016). Colombia.
- Ministerio De Justicia Y Del Derecho, Dirección De Justicia. (2013). Cartilla Género. *Clases*

- De Violencia Contra La Mujer*. Colombia: Diagramación - ON Publicidad Y Eventos SAS.
- Ministerio De Salud Y Protección Social, Oficina De Promoción Social. (2018). Sala Situacional Mujeres Víctimas De Violencia De Género . Colombia: SIVIGILA.
- Montero, A. G. (2001). Síndrome De Adaptación Paradójica A La Violencia Doméstica: Una Propuesta Teórica. *Clínica Y Salud*, 12 -13.
- Montero, G. L. (2018). Violencias De Genero En Las Relaciones Afectivo - Sexuales En Adolescentes, Jovenes De Los Pinos - Chimbote. Peru: Universidad Catolica De Los Angeles .
- Morabes, S. D. (2014). Ciclo De Violencia En La Asistencia Psicológica A Víctimas De Violencia De Género. . *I Jornadas De Género Y Diversidad Sexual: Políticas Públicas E Inclusión En Las Democracias Contemporáneas*. Uruguay: Universidad Nacional De La Plata.
- Nathalia Gaona Cifuentes, L. B. (2013). Cartilla Genero. *Atención De La Violencia Basada En Género Con Enfoque Étnico*. Colombia: Diagramación - ON Publicidad Y Eventos SAS.
- Oficina Panamericana De La Salud (OPS). (2014). *“Violencia Contra La Mujer En América Latina Y El Caribe. Análisis Comparativo De Datos Poblacionales*. 12 Países: CLADEM.
- Osorio, P. S. (2012). *Características Del Maltrato Psicologico Que Se Presenta En Las Mujeres Víctimas De La Violencia Conyugal*. Colombia: Fundacion Universitaria Del Espinal. FUNDES.
- Pitre Et Al., C. &. (2017). Proyección Del Emprendimiento Indígena Como Mecanismo De Competitividad En El Postconflicto Colombiano. Colombia: Rev.Nvestig.Desarro.Innov.

- Plan De Desarrollo Municipal . (2012 -2015).
Todos Por Coyaíma. Coyaíma, Colombia.
- Plan De Desarrollo Municipal . (2016 -2019).
Ahora Sí Coyaíma, Un Gobierno Para Todos. Coyaíma, Colombia.
- Prada, A. C. (2012). *Violencia Hacia La Mujer En La Relación De Pareja: Una Comprensión De Cómo A Través Del Proceso De Dignificación De La Mujer Es Posible Salir De Las Dinámicas Interaccionales Violentas*. Bogotá, Colombia: Pontificia Universidad Javeriana.
- Profamilia. (2019). *Genero*. Recuperado El 14 De 02 De 2019, De [Https://Profamilia.Org.Co/Preguntas-Y-Respuestas/Genero/](https://Profamilia.Org.Co/Preguntas-Y-Respuestas/Genero/)
- Ramírez, A. (2002). *Violencia Masculina En El Hogar*. Mexico: Cotidiano Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Azcapotzalco.
- Ramírez, C. B. (2008). Concepto De Genero; Reflexiones. *Ensayo*. Revista De Educacio De Albacete.
- Rodríguez, J. Z. (2005). Definición Y Concepto De La No Discriminación. *El Cotidiano*. Recuperado El 2019, De [Http://Www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?Id=32513404](http://Www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?Id=32513404)> ISSN 0186-1840
- Rodriguez. Sampieri. (2014). *Metodologia De La Investigacion*. Mexico: Mcgraw-HILL / Interamericana Editores, S.A. DE C.V.
- Sabogal, E. R. (2014). *Percepción Frente A La Violencia Intrafamiliar De Los Habitantes De La Vereda Yaguara, Del Municipio De Chaparral Tolima,. Chaparral - Tolima, Colombia: Universidad Nacional Abierta Y A Distancia UNAD*.
- Sanchez, V. L. (2019). *Resolucion De Conflictos. Habilidades Y Tecnicas Para Educadores*. Bogotá: CCS Alcala.
- Sanz, A. B. (2005). *Materiales Para Prevenir La Violencia Contra Las Mujeres Desde El Marco Educativo. Unidad Didáctica Para*

- Educación Secundaria*. España: Printed In Spain.
- Serruto, & V. (2019). Factores Asociados A La Violencia Femenina En Un Centro De Salud De La Provincia De San Roman PUNO 2014- 2015. Moquegua, Peru: Universidad Jose Carlos Mariategui.
- Tapias, A. (Abril De 2015). Victimologia En America Latina. *Enfoque Psicojuridico*. Bogota, Colombia.
- Thoits, P. (1986). Apoyo Social Como Ayuda De Afrontamiento. *Revista De Psicología Clínica Y Consultoría*, 54 (4), 416–423.
- Toledo, C. A. (2019). Secuelas De La Violencia Psicologica En La Autoestima De Las Mujeres Que Asisten A La Fundacion Movimiento Mi Cometa. Guayaquil, Ecuador: Univrsidad De Guayaquil.
- Torres, G. M. (2005). Intervencion Psicosocial Con Una Poblacion Desplazada Por La Violencia. Bogota, Colombia: Universidad Piloto.
- Turinetto, A. Q. (2008). Hombres Maltratadores: Tratamiento Psicológico De Agresores. Vol 3. Editorial Grupo 5.
- Urbana Wardetrudis Rondon Pereyra. (2015). Mediacion Y Violencia De Genero. Universidad De Murcia.
- Villa, J. D. (2016). Perdón Y Reconciliación: Una Perspectiva Psicosocial Desde La No Violencia. *Polis, Revista Latinoamericana*, Volumen 15, N° 43, 131-157.
- Wanderbroocke, A. C. (2009). Transcendiendo O Enfoque De Gênero No Contexto Da Violência No Casal. Brasil: Paidéia (Ribeirão Preto) Vol.19 No.44 .